



MANUALE DI GUIDA SICURA

Guidare in gruppo richiede molta attenzione, è buonsenso e rispetto per i compagni, arrivare al punto d'incontro per il Run puntuali e con il pieno fatto.

ROAD CAPITAN – SAFETY – SCOPE

Il gruppo strada è riconoscibile dalla pettorina rifrangente (arancione)

- **ROAD CAPITAN:** ha pianificato il percorso e sta in testa al gruppo, ha programmato anche la sosta in base alle tue esigenze.
- **SAFETY:** Scortano e garantiscono la sicurezza del gruppo, è il ruolo più difficile e pericoloso, in quanto controllano gli incroci, per fare questo risalgono il gruppo ad alta velocità.
- **SCOPA:** Di solito in due e chiudono il gruppo, conoscono il percorso scelto dal Road Capitan, quindi nel caso dobbiate lasciare il gruppo dovete avvertirli, in caso di avaria una si ferma a soccorrevi, l'altra avvertirà il Road Capitan che fermerà la colonna quando possibile. Nel caso uno del gruppo si fermi o abbia un infortunio, **NON FERMATEVI**, ci penseranno le scope.

POSIZIONAMENTO IN STRADA

- Una volta che ha inizio il Run mantenere la propria posizione.
- Evitare di sorpassarsi, affiancare un'altra moto, zigzagare, fare l'elastico, cioè allontanarsi da quello che vi precede per poi accelerare per chiudere il gap, se è necessario sorpassare evitare di farlo da destra.
- Controllare spesso gli specchietti retrovisori e mantenere la destra sulla corsia di marcia, agevolando la risalita dei Safety.
- Ai semafori o gli incroci o le rotonde, fermarsi solo se intimato dai Safety, altrimenti procedere la marcia, proprio i Safety avranno provveduto a fermare il traffico.
- Su strade urbane e extraurbane bisogna posizionarsi in fila indiana, mantenendo la destra e una distanza di sicurezza ragionevole da chi ci precede, non sorpassarsi o affiancarsi se non strettamente necessario.
- Su strade a scorrimento veloce tipo autostrade o superstrade, posizionarsi a scacchiera, senza affiancarsi, in modo da tenere il gruppo compatto. I sorpassi li detta la Scopa, mettendo la freccia e occupando la corsia di sorpasso, il Road Capitan metterà la freccia a destra appena riterrà concluso il sorpasso per tutto il gruppo.

SEGNALI MANUALI

- Quando il Road Capitan mette la freccia, tutti devono metterla.
- Se con il braccio sinistro o il piede destro indica a terra, vuol dire che c'è un ostacolo, bisogna imitarlo per avvertire chi ci segue.
- Se alza il braccio sinistro con la mano aperta indica di arrestarsi.
- Se alza il braccio sinistro e con le dita indica un numero, è un segnale per i Safety, che così capiscono in quanti sono necessari a chiudere un incrocio.

PARCHEGGIO

- Attendere che parcheggi il Road Capitan, dopodiché affiancarlo e imitare la sua scelta di sosta, spesso a lisca di pesce.

- GUIDARE SEMPRE NEL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA -